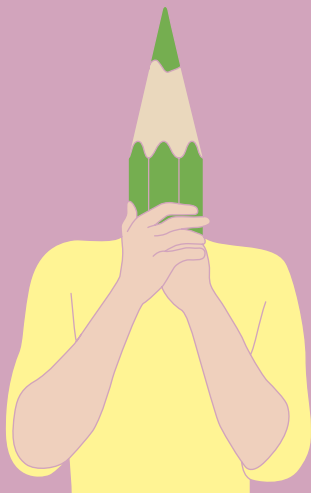
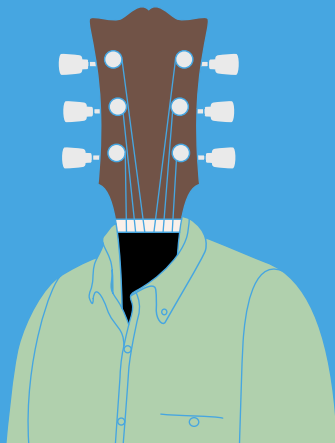


Každý...



máme hlavu...



na něco jiného.



TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Východní Čechy 2019
Pardubický kraj
září—říjen

Pardubice / Chrudim
Ústí nad Orlicí / Hlinsko
Předhradí / Polička
Česká Třebová / Svitavy
Letohrad / Moravská
Třebová

15.00—20.00 Café Robinson / Mladých 325**VÝMĚŇÁK**

Akce vytvořená k setkání lidí bez předsudků a bez vnímání rozdílů, která otevírá duševní pohodu svým barvitým programem. Na jedné straně nabízí živou hudební produkci – fesťák, na straně druhé blešák – trh, kde je možné prodat, koupit, či darovat cokoli, co se hodí. Novinkou je swap (výměna) oblečení, nebude chybět ani sbírka věcí pro potřebné. K tomu doprovodné aktivity klientů a pracovníků střediska Výměňák.

Péče o duševní zdraví – středisko Výměňák / www.pdz.cz**15.00—19.00** Tyršovy sady**SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
S KONCERTEM KAPELY DONRVETR A DUŠANA MARKA**

Workshop, výstava a koncerty kapely Donrvetr a multiinstrumentalisty Dušana Marka vás čekají na slavnostní akci k zahájení TDZ. Na workshopu budete mít možnost se svobodně vypsat na pomyslnou Zeď bláznovství z toho, z čeho „blázníte“ a zároveň se podělit o způsoby, jak o své duševní zdraví pečujete. Dozvíte se i informace o novém Centru duševního zdraví v Pardubicích a zhlédnete výstavu obrazů a fotografií vytvořených lidmi s osobní zkušeností s duševním onemocněním. Kapela Donrvetr si vás získá mixem rockových stylů, zapojením příčné flétny nebo saxofonů, ale hlavně českými texty promlouvajícími do duše. Dušan Marko, známý a talentovaný zpěvák vás osloví písněmi o lásce a interakci mezi lidmi. Občerstvení pro vás připraví pracovníci a klienti Péče o duševní zdraví ze zásob potravinové banky Oblastní charity Pardubice.

Péče o duševní zdraví / www.pdz.cz**9.00—15.00** Laxus Ambulantní centrum/ Jana Palacha 1552**UKÁZKA METODY EEG BIOFEEDBACK**

EEG biofeedback je metoda, která pomocí zpětné vazby stimuluje mozek k vyladění do „optimálního stavu EEG“. Používá se pro zlepšení výkonu, zlepšení pozornosti a poruch učení. Přijďte si metodu vyzkoušet zdarma. Objednejte se předem na uvedeném kontaktu, rezervujeme vám konkrétní čas.

Laxus – Ambulantní centrum Pardubice / www.laxus.cz**Kateřina Kábelová / kabelova@laxus.cz / +420 734 316 540**

9.00—18.00 Centrum Kosatec / Sladkovského 2824

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V CENTRU KOSATEC

Přijďte se podívat do Centra Kosatec, kde tento den nezůstanou ani jedny dveře zavřené. Oslavte spolu s ním 8. narozeniny od otevření Centra. Čeká vás malování společného obrazu, workshopy, Zážitekový seminář, speciální nabídka kavárny Kosatec i prohlídka prostor Centra.

Česká abilympijská asociace, z. s. – Centrum Kosatec / www.centrumkosatec.cz

13.00—17.00 VIDA centrum / Pernštýnské náměstí 55

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VIDA CENTRA

Sociální pracovnice představí organizaci Vida centrum, přiblíží její činnost a využití pro cílovou skupinu klientů. Představí se i 6 peer konzultantů s vlastní zkušeností s onemocněním, kteří přednesou svůj příběh. Popovídají o spolupráci s centrem, zmíní, co jim práce přináší a naopak, co jsou oni sami schopni nabídnout potencionálním klientům. Přijďte se s centrem seznámit a zeptat se na to, co vás zajímá.

VIDA centrum Pardubice / www.vidacr.cz

17.30 Klub 29 / Svaté Anežky České 29

VERNISÁŽ VÝSTAVY ATELIÉRU RADOSTNÉ TVORBY (17/9—12/10)

Kolektivní výstava autorů, kteří jsou spjati s pražským Ateliérem radostné tvorby (A.R.T.). Ateliér je určen pro umělce, jejichž chápání světa a komunikace s okolím jsou jiné, nestandardní, a kteří jsou majoritní společností označováni jako hendikepovaní, postižení nebo duševně nemocní. Smyslem A.R.T. je vytvářet pro tyto umělce kreativní prostředí, kde panuje svoboda, výtvarná práce je radostí a je prostředím pro tvorbu, kterou lze posuzovat podle přísných uměleckých kritérií. V současnosti v ateliéru pracuje dvanáct umělců, kteří zde mají možnost tvořit čtyřikrát týdně, jsou jim k dispozici výtvarné prostředky i materiál bez jakýchkoliv poplatků. A.R.T. úzce spolupracuje např. s Akademií výtvarných umění, se kterou uspořádal již dvě společné výstavy pod názvem Umění je jen jedno!

Divadlo 29 / www.divadlo29.cz

18.00—20.30 Divadlo 29 / Svaté Anežky České 29

PROMÍTÁNÍ FILMU PARALELNÍ ŽIVOTY S NÁSLEDNOU DEBATOU

Paralelní životy musí žít většina lidí s duševním onemocněním, kdy vnitřní svět ukrývají před tím vnějším, jinak je čeká stigmatizace, neúcta a v krajnosti izolace za zdmi ústavů. Film odkrývá cesty, jak řešit současný stav psychiatrické léčby v ČR. Za inspirací se autoři filmu vydávají do třech evropských zemí, kde proběhla reforma péče o duševně nemocné. Po promítání bude následovat debata s pozvanými hosty na téma důležitosti humanizace české psychiatrické péče.

Péče o duševní zdraví / www.pdz.cz & Iniciativa NA ROVINU / www.narovinu.net

15.30—17.00 Klub 29 / Svaté Anežky České 29

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PARDUBICE SE PŘEDSTAVUJE

Reforma psychiatrie přinesla nový pojem Centrum duševního zdraví. Co to ale vlastně je a jak funguje? Komu a jak pomáhá? Přijďte to zjistit na besedu s odborníky zapojenými do celorepublikové projektu Zavádění Center duševního zdraví a pracovníky Centra v Pardubicích, kteří se těší na diskusi a zvědavé otázky.

Péče o duševní zdraví / www.pdz.cz

8.00—18.00 CEDR Pardubice / Jana Palacha 324

AŽ NA VRCHOLKY HOR (neveřejná akce)

CEDR Pardubice, o. p. s. vyrazí s klienty a jejich blízkými společně vstříc novým zážitkům. Cílem akce je potkat se v netradičním prostředí Adršpašských skal a sdílet starosti i radosti spojené s duševním onemocněním.

CEDR Pardubice / www.cedrops.cz

9.00—17.00 Domov pro seniory U Kostelíčka / Štrossova 357

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA ODDĚLENÍ PRO OSOBY S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Den otevřených dveří se uskuteční na jednom z oddělení, které poskytuje pobytovou službu osobám s duševním onemocněním. Návštěvníci si budou moci prohlédnout prostory domova, které jsou uživatelům k dispozici, seznámit se s chodem na tomto oddělení, poskytovanou péčí a aktivitami, které jsou zde uživatelům nabízeny.

Domov pro seniory U kostelíčka Pardubice / www.ssmpe.cz

13.00—17.00 před vchodem Atrium Palác Pardubice / Masarykovo nám.

JAK NÁM CHUTNÁ EVROPA

Jedenáctý ročník akce Jak nám chutná Evropa umožní návštěvníkům nahlédnout pod pokličku kulinářských specialit z celé Evropy. Ve vaření evropských specialit se utkají týmy z běžných škol a zařízení pro děti a mládež i z pořadatelské Základní školy a Praktické školy SVÍTÁNÍ, která pečuje o mladé lidi s různými hendikepy. Připraven bude i zajímavý doprovodný program.

Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ / www.svitani.cz

17.00 **Café Robinson / Mladých 325**

VERNISÁŽ VÝSTAVY TERAPIE POHÁDKOU (19/9—30/9)

Klienti relaxační výtvarné skupiny z organizace Péče o duševní zdraví – středisko Výměník spolu s lidmi hospitalizovanými na Psychiatrické klinice FNHK malovali na téma „Moje oblíbená pohádka“. Z jejich artefaktů vznikla výstava nesoucí název TERAPIE POHÁDKOU. Tuto výstavu pro vás namalovali, protože věří, že pohádky léčí duševní nepohodu, špatnou náladu a pocity úzkosti. Výsledek půlroční terapie s barvami si můžete prohlédnout v prostorách chráněné kavárny Café Robinson. Výstava je doplněná i vlastnoručně vyrobenými loutkami. Vernisáž výstavy bude obohacena o hudební doprovod na kontrabas v podání Miloslava Feltla.

Péče o duševní zdraví – středisko Výměník / www.pdz.cz

PARDUBICE ————— PÁTEK 20/9

9.00—12.00 SEMINÁŘ / 13.00—15.00 WORKSHOP

Divadlo 29 / Sv. Anežky České 29

86. PSYCHOTERAPEUTICKÝ SEMINÁŘ A WORKSHOP

Fenomén slyšení hlasu jako běžný jev u člověka – Adi Hasanbašić

Přednáška Adiho Hasanbašiće, psychologa a zakladatele svépomocných skupin Hearing Voices, bude věnována fenoménu slyšení hlasů a jeho významu během dějin. Dozvíte se, zda je slyšení hlasů běžnou charakteristikou člověka, nebo jde o psychopatologii. Jak se nahlíží na fenomén slyšení hlasů v jiných kulturách a co se od nich můžeme naučit. Zjistíte, jaké pocity mají lidé, kteří slyší hlasy, a jak se hlasy projevují. Představeno bude také hnutí Hearing Voices. Odpolední workshop detailně představí, jak je možné pracovat s lidmi, kteří slyší hlasy a co je v tomto procesu nejdůležitější. Na workshop je nutné se hlásit předem na uvedeném kontaktu.

Vstupné: seminář 150,- Kč / workshop 200,- Kč. **Prodej vstupenek na místě.**

Péče o duševní zdraví / www.pdz.cz

Michaela Venclová / michaela.venclova@pdz.cz / +420 773 915 753

CHRUDIM ————— ÚTERÝ 17/9 + ČTVRTEK 10/10

9.30—12.00 **prostory klubu Agora / Štěpánkova 92**

KULATÝ STŮL S IVETOU KOKYVOU

Autorské čtení o Romech, předsudcích, specifikách soužití a také vztazích. Přijďte na povídání s paní Ivetou Kokyovou, kterou můžete znát např. z internetové televize Romea TV, kde je reportérkou a moderátorkou.

Šance pro tebe / www.sance.chrudim.cz

CHRUDIM**ÚTERÝ 17/9****17.00** prostory klubu Agora / Stěpánkova 92**PTÁCI A STĚHOVÁNÍ NA JIH**

Zajímavé povídání ornitologa Romana Hellingera ze Zeleného domu Chrudim o ptactvu s fotkami, ukázkami hlasů a také možná s kratší procházkou centrem města Chrudim.

Zelený dům Chrudim / www.zelenydum.estranky.cz & Šance pro tebe / www.sance.chrudim.cz

CHRUDIM**STŘEDA 18/9****9.00** sraz u Denní stacionář Jitřenka / Městský park 828**VYCHÁZKOVÉ ROZJÍMÁNÍ A PUTOVÁNÍ MĚSTSKÝMI SADY**

Vycházka přírodou je ideální pro duševní pohodu. Přijďte poznat přírodu babího léta v Chrudimi. Poté bude následovat vyprávění z cest naší přírodou v prostorech Denního stacionáře Pohoda s Tiborem Schwarzem.

Zelený dům Chrudim / www.zelenydum.estranky.cz

CHRUDIM**ÚTERÝ 1/10****17.00—20.00** Městské kino Chrudim / Svatopluka Čecha 256**PROMÍTÁNÍ FILMU VEDLEJŠÍ ÚČINKY
S NÁSLEDNOU DEBATOU MOJE JMÉNO NENÍ DIAGNÓZA**

Přijďte zhlédnout film o Emily a Martinovi Taylorových, kteří jsou dokonalým a úspěšným párem, který má vše, nač si vzpomene. Martin je však odsouzen za zneužívání informací v obchodním styku a Emily se v důsledku toho dostává do těžkých depresí. Po pokusu o sebevraždu se brání hospitalizaci a dostává se do kontaktu s psychiatrem J. Banksem. Narazí však na závažné problémy s vedlejšími účinky léků. Po promítnutí filmu bude následovat debata na téma Moje jméno není diagnóza, na které budou hovořit zajímaví hosté.

Péče o duševní zdraví / www.pdz.cz & Iniciativa NA ROVINU / www.narovinu.net

CHRUDIM**SOBOTA 5/10****8.30** sraz u Zimní stadion Chrudim / V Průhonech 183**POCHOD GENERACÍ DO MĚSTSKÝCH LESŮ CHRUDIM**

Vydejte se procházkou od Zimního stadionu k rozhledně Bára, kde pro vás a vaše děti připravila Dobrovolnická agentura Šance pro Tebe tvořivý program.

Šance pro tebe / www.sance.chrudim.cz

17.00 prostory klubu Agora / Stěpánkova 92

PROMÍTÁNÍ FILMU SEJDE Z OČÍ, SEJDE Z MYSLI

Snímek režiséra Johna Castnera, který strávil osmnáct měsíců s pacienty i personálem léčebny v kanadském Brockvillu. Jeho nekriticky pozorující kamera zachycuje běžný život na uzavřeném oddělení, každodenní rutinu, konflikty i občasná milostná vzplanutí. Skrze rozhovory dostává divák mimořádnou příležitost důvěrně poznat vnitřní svět nemocných i okolnosti, které vedly k jejich hospitalizaci.

Šance pro tebe / www.sance.chrudim.cz

14.00—18.00 Domov na hradě Rychmburk / Předhradí 17

TURNAJ V PÉTANQUE NA PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

3. ročník Turnaje v pétanque na podporu duševního zdraví, který putuje Pardubickým krajem, městy s dostupnými službami pro lidi s duševním onemocněním, zamíří do Předhradí. Složení týmů je různorodé od pracovníků sociálních a zdravotních služeb, zástupců samospráv, lidí se zkušeností s duševním onemocněním až po dobrovolníky. Cílem sportovního klání je dobře se pobavit, prožít společné zážitky a prohlubovat náš vzájemný partnerský vztah. Přijďte podpořit svojí účastí všechny hráče a udělat něco pro své duševní zdraví.

Domov na hradě Rychmburk / www.rychmburk.cz

17.00—19.00 Divadelní klub / Vrchlického 53

PROMÍTÁNÍ FILMU BYLO JEDNOU JEDNO MĚSTO BLÁZNŮ S NÁSLEDNOU BESEDOU

Přijďte na promítání filmu „Bylo jednou jedno město bláznů“, v originálu C'era una volta la citta'dei matti. Dvoudílný životopisný film italské televize z roku 2010 bude promítán ve zkrácené verzi na 30 min. s českými titulky. Film je věnovaný Francu Basagliovi, řediteli psychiatrického ústavu v Gorizii, zapadlém pohraničním městě na severovýchodě Itálie, kterému se podařilo jednou provždy zavřít místní psychiatrickou nemocnici a přenést péči do sítě decentralizovaných služeb. Po filmu bude následovat beseda s pozvanými hosty na téma důležitosti humanizace české psychiatrie.

Oblastní charita Polička – Otevřené dveře / www.policka.charita.cz & Iniciativa NA ROVINU / www.narovinu.net

19.00 Multifunkční centrum Hlinsko/ Adámkova 341

LÉČIVÉ DIVADLO GABRIELY FILIPPI „ANASTASIA“

Léčivé divadlo Gabriely Filippi uvede ve spolupráci s FOKUS Vysočina, z. ú., benefiční činoherní hudební představení ANASTASIA. Nevšední příběh lásky, ve kterém se setkávají lidé dvou světů. Úspěšný městský podnikatel a žena, která žije uprostřed přírody. Ze setkání těchto dvou lidí se narodí nejenom syn, ale také hluboké a čisté poselství pro šťastný život na Zemi. / Účinkují: Gabriela Filippi a Mario Kubec / Host: Ing. Adolf Inneman – spolupracovník NASA, vědec, badatel, mystik a astrolog / S hudebními vstupy vokálního improvizátora Patrika Kee.

Vstupné: 330,- Kč / **Předprodej vstupenek:** na pokladně Informačního a Multifunkčního centra, ve FOKUSu Vysočina, v Kosmetickém studiu Šárky Štefančíkové, nebo online na www.mfc-hlinsko.cz

FOKUS Vysočina / www.fokusvysocina.cz

15.30—17.00 CEDR Pardubice – pobočka Ústí nad Orlicí / T. G. Masaryka 115

UKÁZKA AUTOGENNÍHO TRÉNINKU

CEDR v Ústí nad Orlicí nabízí ukázkou autogenního tréninku pro veřejnost. Tento druh relaxace navozuje uvolnění svalů pomocí představ tíhy a tepla. Díky uvolnění se prohloubí dech, sníží tep srdce a nastane klid v těle i mysli. Při autogenním tréninku budete vnímat vaše tělo a rozběhnou se samoléčící pochody v něm. Dovolíte si v mysli přenést se na louku, na jezero nebo do lesa? Také si můžete sami pro sebe něco přát...

CEDR Pardubice – pobočka Ústí nad Orlicí / www.cedrops.cz

13.30—16.30 CEDR Pardubice – pobočka Ústí nad Orlicí / T. G. Masaryka 115

TECHNIKA SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY – RUČNÍ VÝROBA PAPIŘU

CEDR nabízí možnost zkusit si jeden z pracovních programů terapeutické dílny – techniku ruční výroby papíru. Budete vyrábět papír a dále z něho tvořit. Cílem pracovních programů není jen něco se naučit nebo něco vytrénovat, ale také odbourat vtíravé myšlenky nebo mít radost z vyrobeného.

CEDR Pardubice – pobočka Ústí nad Orlicí / www.cedrops.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ————— STŘEDA 18/9

10.00—16.00 CEDR Pardubice – pobočka Ústí nad Orlicí / T. G. Masaryka 115 **ZAŽÍT 1 DEN V SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNĚ**

Pokud nevíte, co si pod názvem sociálně terapeutická dílna představit, přijďte se podívat a zkusit si krátký čas v dílně pobýt. Uvede vás sociální pracovnice, které se budete moci na cokoli zeptat. Přímou v dílně vám s volbou pracovního programu pomůže pracovní asistentka. Technikou, kterou společně zvolíte, se budete učit zcela nové dovednosti nebo potrénujete ty stávající.

CEDR Pardubice – pobočka Ústí nad Orlicí / www.cedrops.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ————— ČTVRTEK 19/9

8.30—12.00 CEDR Pardubice – pobočka Ústí nad Orlicí / T. G. Masaryka 115 **UKÁZKY RELAXACÍ**

Ukázkové hodiny jednotlivých druhů relaxačních technik. Zhlédnout budete moci relaxační videa v terapeutické místnosti, ale také na vlastní kůži zažít účinky např. Jacobsonovi relaxace, při které si nelehnete ani neusnete. Napínáním a uvolňováním svalů, budete vnímat vaše tělo daleko intenzivněji. Nahromaděná energie bude z těla odcházet přirozenou cestou, ale pokud ještě nějaká bude zbývat, vypustíte ji při hře na bubny džembe.

8.30—10.00 první ukázková hodina / **10.30—12.00** druhá ukázková hodina

CEDR Pardubice – pobočka Ústí nad Orlicí / www.cedrops.cz

15.30—17.00 CEDR Pardubice – pobočka Ústí nad Orlicí / T. G. Masaryka 115 **RELAXACE PRO ŽENY**

Někdy se chce žena cítit jako kráaska, princezna nebo dokonce královna. Díky relaxaci pro ženy podle CD od Lucie Kolaříkové to v CEDRu můžete zažít. Také se uvolníte hrou na tibetské mísy a pomocí relaxačního videa „Květiny“ posílíte spojení se Zemí, to ženám dodává zdravé sebevědomí, plodnost, mateřství (stvoření), hojnost a hodnotu jejich ceny.

CEDR Pardubice – pobočka Ústí nad Orlicí / www.cedrops.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ————— PÁTEK 20/9

10.00—17.00 CEDR Pardubice – pobočka Ústí nad Orlicí / T. G. Masaryka 115 **TRÉNINK KOGNITIVNÍCH DOVEDNOSTÍ**

Zajímá vás, co jsou to kognitivní dovednosti? Chcete se dozvědět, jak jste na tom se svými dovednostmi vy? Během celého dne bude trenérka kognice představovat tyto funkce a vysvětlovat jejich potřebnost – paměť, pozornost, slovní zásoba, ale i další. Prezentace bude doplněna o ukázkové hodiny tréninků, při kterých si budete moci

jednotlivé techniky sami i vyzkoušet. / Jednotlivé bloky začínají v 10.00 / 12.30 / 14.00 / 15.30 a každý trvá cca hodinu a čtvrt.

CEDR Pardubice – pobočka Ústí nad Orlicí / www.cedrops.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ————— **ÚTERÝ 24/9**

19.00 Roškotovo divadlo / Husova 1062

ONE HUMAN SHOW SIMONY BABČÁKOVÉ ANEŽ ŽIVOT, VESMÍR A VŮBEC...

Pohled Simony Babčákové na souvislosti, o kterých se příliš často nemluví. Ve spolupráci s vámi diváky budou vybrány okruhy témat, na která se podíváme, např.: souvislost mezi emocí a nemocí, vztahy a komunikace, jak funguje matrix, k čemu nám slouží traumata a bolest, fantazie a programování mysli, zodpovědnost a svobodná volba, cykly a význam přechodových rituálů. Toto bude probíhat v pohodové atmosféře a lehkosti s hudebními předěly skupiny Slow motion. / Dětem a mládeži do 15 let nepřístupno.

Vstupné: 280,- Kč / **Předprodej vstupenek:** v síti Ticketportal / www.ticketportal.cz

Péče o duševní zdraví / www.pdz.cz

ČESKÁ TŘEBOVÁ ————— **STŘEDA 25/9**

10.15—12.00 Gymnázium Česká Třebová

ŠKOLA TROCHU JINAK (neveřejná akce)

Zpestření tradiční výuky programem plným zážitkových aktivit, zajímavých pokusů, poutavých přednášek a exkurzí. Jednou z nich bude i prezentace organizace Péče o duševní zdraví, která hravou formou přiblíží téma duševního zdraví a pomůže odbourat mýty a stigmatizaci, která je s duševními nemocemi často spojená.

Péče o duševní zdraví / www.pdz.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ————— **ČTVRTEK 26/9**

10.10—16.00 Mírové náměstí

INTEGRAČNÍ DEN ANEB JAK SE ŽIJE S POSTIŽENÍM

Integrační den nabídne možnost vyzkoušet si na vlastní kůži, jaké to je, žít s hendikepem. Zkuste si například chůzi se slepeckou holí, jízdu na invalidním vozíku nebo speciální oblek, ve kterém si budete rázem připadat jako senior. Připravené budou i soutěže pro děti a kulturní vystoupení.

město Ústí nad Orlicí a Pracovní skupina osob se zdravotním postižením /

www.ustinadorlici.cz

15.00 Václavské náměstí**BĚHÁME PRO ...**

10. ročník sportovně-charitativní akce, která volně navázala na Běh Teryho Foxe a následný Běh naděje. Součástí běhu je bohatý doprovodný program včetně prezentace spolku Péče o duševní zdraví, střediska Ústí nad Orlicí, pro kterou se poběží příští rok. V letošním roce bude výtěžek dobrovolného startovního věnován Domácí hospicové péči Alfa-Omega.

15.00 začátek akce / **16.05** start běhu / Kategorie: handicapovaní, běžci, chodci.**Běháme pro... / www.behamepro.cz****17.00—19.00** Multikulturní centrum Fabrika / Wolkerova alej 92/18**VERNISÁŽ VÝSTAVY „CESTY DUŠE“ S NÁSLEDNOU BESEDOU MOJE JMÉNO NENÍ DIAGNÓZA**

V přízemí MC Fabrika bude probíhat výstava „Cesty duše“. Vystaveny budou výtvarné artefakty, které vytvořili lidé při hospitalizaci na Psychiatrickém oddělení Svitavské nemocnice. Vernisáž výstavy bude doprovázena hudební produkcí Pavly Boučkové. Následně proběhne beseda „Moje jméno není diagnóza“, která je zaměřena na zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnovat se bude životu s nemocí, osobním cestám k zotavení, ale i problému stigmatizace. Stigmatizace znamená odsuzování člověka kvůli některé jeho charakteristice a pro lidi s duševním onemocněním často představuje větší zátěž než samotná nemoc, jelikož přispívá ke strachu vyhledat potřebnou pomoc a hájit svá práva. I proto se na tento problém zaměřuje probíhající reforma psychiatrické péče v rámci projektu Destigmatizace.

Psychiatrické oddělení Svitavské nemocnice Pardubického kraje / www.nempk.cz & Iniciativa NA ROVINU / www.narovinu.net & MC Fabrika / www.fabrikasvitavy.eu**Františkánský klášter – kaple sv. Petra / Svitavská 6/5****VÝSTAVA CIRKUS PACIENTO**

Výstava fotografií přiblíží činnost Cirkusu Paciento jakožto motivačního a aktivizačního programu pro pacienty psychiatrických léčeben případně psychiatrických oddělení nemocnic. Projekt pořádá společnosti Ledovec a Zdravotní klaun.

Charita Moravská Třebová – Komunitní centrum O krok dál / www.mtrebova.charita.cz

MORAVSKÁ TŘEBOVÁ ————— NEDĚLE 22/9

16.30—19.00 Městské muzeum Moravská Třebová – kinosál / Svitavská 315/18

PROMÍTÁNÍ FILMU BYLO JEDNOU JEDNO MĚSTO BLÁZNŮ

Promítání dvoudílného životopisného filmu italské televize z roku 2010. Film prostřednictvím příběhů pacientů a členů personálu popisuje změny psychiatrických léčení 60. a 70. let 20. století v Gorizii a Terstu.

Charita Moravská Třebová – Komunitní centrum O krok dál / www.mtrebova.charita.cz

MORAVSKÁ TŘEBOVÁ ————— PONDĚLÍ 23/9

16.30 Laskavárna / Svitavská 6/5

O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ NA ROVINU

Beseda pro veřejnost na téma „O duševním zdraví NA ROVINU“ bude vedena Mgr. et Mgr. Martinen Fojtíčkem, který ve školním roce 1998/99 žil v terapeutické komunitě s lidmi s duševním onemocněním ve Velké Británii, poté inicioval a řídil Ledovec – sdružení, které poskytuje sociální služby lidem především s duševním onemocněním v Plzeňském kraji. Stál u vzniku několika sociálních firem. Nyní je v rámci projektu Deinstitutionalizace regionálním konzultantem reformy psychiatrie pro Plzeňský kraj.

Charita Moravská Třebová – Komunitní centrum O krok dál / www.mtrebova.charita.cz

DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI A FINANČNÍ PODPORU

Projekt Týdny pro duševní zdraví finančně podpořili

Pardubický kraj
Magistrát města Pardubice
město Ústí nad Orlicí

Partneři projektu

Divadlo 29 + Klub 29
Iniciativa Na rovinu
Psychiatrické oddělení Svitavské nemocnice Pardubického kraje
Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové
Ticketportal

Spolupracující organizace

CEDR Pardubice
Domov na hradě Rychmburk
Fokus Vysočina – středisko Hlinsko
Oblastní Charita – Otevřené dveře
Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ
Laxus – Ambulantní centrum Pardubice
Vida Centrum Pardubice
Zelený dům Chrudim
Domov pro seniory U Kostelíčka
Česká abilympijská asociace
Ledovec
Charita Moravská Třebová
Šance pro tebe



PARDUBICKÝ KRAJ



Pardubice

Žijeme kulturou!



Ústí nad Orlicí



na rovinu

o duševním zdraví a nemoci



ticketportal

STUPENY NA DOHAN

www.ticketportal.cz

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Týdny pro duševní zdraví se konají pod záštitou radního Pardubického kraje Pavla Šotoly a primátora města Pardubic Martina Charváta.

Akce má za cíl působit na veřejnost, aby neodsuzovala duševně nemocné. Také podpořit lidi v tom, aby se nebáli své potíže přiznat sami sobě, nebáli se vyhledat pomoc a věděli, kde ji mohou najít.

Organizátorem Týdnů pro duševní zdraví ve východních Čechách je nezisková organizace Péče o duševní zdraví.

PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Péče o duševní zdraví se zabývá pomocí lidem s duševním onemocněním již více jak 20 let. Sociální služby poskytuje na Pardubicku, Královéhradecku, Chrudimsku, Jičínsku, Rychnovsku, Orlickoústecku, a Náchodsku. Pořádá akreditované kurzy a osvětové kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním.

INFO

Pokud není uvedeno jinak, je vstup na všechny akce volný.
Změna v programu vyhrazena.

W www.pdz.cz / www.tdz.cz

FB [Tydney.pro.dusevni.zdravi](https://www.facebook.com/Tydney.pro.dusevni.zdravi)

K [Michaela Venclová / michaela.venclova@pdz.cz](mailto:Michaela.Venclova@pdz.cz) / +420 773 915 753

**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**

Týdny
pro duševní
zdraví

